



Sortie du livre

« Les indispensables » Récits de vie à l'usage des « sans état d'âme »

[Disponible en téléchargement](#)

Ils sont dix Montreuillois : boulanger, caissière, aide-soignante, chauffeur-livreur, femme de ménage, peintre en bâtiment, assistante d'exploitation, ripeur, assistante maternelle ; **dix indispensables** à témoigner dans ce livre, sous la plume de l'écrivain **Arno Bertina*** pour raconter, à celles et ceux qui parlent en leur nom, **les difficultés qu'ils éprouvent au quotidien et l'impossibilité physique de leur corps de travailler deux années de plus.**

A travers ces textes, ni misérabilisme, ni apitoiement mais un condensé d'expérience humaine, celle de femmes et d'hommes qui vivent le travail aussi comme une condition de leur liberté. Au combat quotidien contre les fatigues du corps, les cadences et les horaires décalés.

« On en voit commencer la journée avec, sur le visage, une fatigue de fin de journée. Ils sont accablés. J'ai 42 ans et je n'imagine pas continuer. » Ahmed C., peintre en bâtiment.

A l'heure du débat sur la nouvelle loi d'affaiblissement de notre système des retraites et alors qu'une véritable question de civilisation et de sens collectif se pose à nous, ces dix récits de vie ont, pour Patrice Bessac, Maire de Montreuil « *le goût de l'universel et expriment bien davantage de possibilités de changements profonds que la situation politique actuelle peut nous le laisser penser. Comme la possibilité d'un horizon ...* ».

« les petits salaires c'est une façon efficace de nous museler, de nous empêcher de participer à la vie du pays [...] On est étranglés » Catherine S., Assistante d'exploitation à la RATP.

« Donner la parole à celles et ceux que le débat politique et médiatique invisibilise, rappeler à tous ceux qui, à l'instar de la Première ministre, revendiquent penser, décider et agir « sans état d'âme », que le travail est d'abord une histoire de vie, une histoire humaine au service des humains » voilà, selon Patrice Bessac, l'objectif de ce recueil qui sera envoyé dès le 10 mars, à l'ensemble des parlementaires pour nourrir le débat d'expériences concrètes de vie.

Cet ouvrage est le premier opus issu du travail mené dans le cadre des « **Ateliers pour le climat et la justice sociale** » lancés en janvier 2023 à Montreuil (Seine-Saint-Denis) par Patrice Bessac.

Ces ateliers sont un lieu politique d'échanges et de construction basé sur la conviction que les solidarités humaines, le respect et la préservation du vivant sont les seules conditions à même de garantir à l'espèce humaine la possibilité de son avenir : climat et justice sociale. « *Ils se fixent pour but de faire face aux peurs et aux impossibilités qui gouvernent nos imaginaires politiques pour dégager les chemins de transformation nécessaires* », souligne Patrice Bessac.

* Né en 1975, Arno Bertina est l'auteur d'une douzaine de romans (parmi lesquels *Le Dehors ou la migration des truites* et *Anima Motrix*). Il a également signé deux récits documentaires : *L'Age de la première passe – sur la prostitution des mineures au Congo –* et, dernièrement, *Ceux qui trop supportent dans lequel il raconte le combat admirable d'une centaine d'ouvriers creusois.*