

8

**MARS**

JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
DES DROITS  
DES FEMMES

**PROGRAMME  
DU 4 AU 25 MARS**

# LE 8 MARS SOUS LE SIGNE DU SPORT !

Longtemps bastion masculin, le sport s'est progressivement ouvert aux femmes. Cela a été parfois le fruit d'une lutte : des femmes se sont battues pour accéder aux terrains et aux compétitions.

Aujourd'hui, de nombreuses possibilités existent et la ville de Gennevilliers a favorisé ce mouvement et encourage les clubs à développer les pratiques féminines.

De nombreuses propositions existent pour tous les âges en pratique intensive et de loisir.

À l'occasion du 8 mars, les clubs et les structures municipales vous invitent à tester et pratiquer de nouvelles activités : c'est l'occasion d'expérimenter quel que soit votre âge, avec une amie, une voisine, et de prendre du temps pour soi !

Service Droits des femmes  
Egalité - Lutte contre les discriminations

# MARS

# #Atelier sport santé

**Mercredi 8 mars**

*de 14h à 16h*

Atelier "sport santé" pour elles. Reprise du sport en douceur, prendre soin de soi... un atelier pour faire le point, tester une activité adaptée, dans une ambiance conviviale et détendue. À partir de 12 ans.

 **Gymnase Édouard-Vaillant**

## Roller Derby



**« Share your safe track »  
par les Trackofeu**

**Mercredi 8 mars**

*de 18h à 19h30*

*Ouvert dès 10 ans, réservé  
aux femmes proches des licenciées  
juniors de l'association.*

L'équipe de roller derby junior, les Trackofeu, partagera le « track »\* avec des membres de leur entourage (mère, tante, sœur...)

pour une pratique en non-mixité choisie, avec ou sans patins, afin de leur faire découvrir le roller derby et les valeurs inclusives, féministes de ce sport.

**« Share your safe track »  
par les Phoenix**

**Samedi 11 mars**

*de 10h à 12h*

*Modalités de participation :  
ouvert dès 15 ans, réservé aux femmes*

L'équipe de roller derby senior, les Phoenix, partagera le « track »\* avec les femmes accompagnées par les centres culturels et sociaux partenaires.

Une session découverte du roller derby et de ses valeurs inclusives, féministes et empouvoirantes où seront proposés : vidéos, jeux, démonstrations et la possibilité de pratiquer le roller (prêt de matériel sur réservation par mail).



 **Gymnase Anatole-France**

*Inscription par mail :*

*[phoenixrollerderbyfrance@gmail.com](mailto:phoenixrollerderbyfrance@gmail.com)*

*\*(piste de roller derby)*

# Jump Rope

Retour en enfance !

**Dimanche 12 mars**  
de 10h à 14h

Ouvert à toutes à partir de 8 ans

Venez vous initier à la corde à sauter, double dutch avec l'association Jump Rope Academy.

**NOUVELLE ACTIVITÉ**  
Corde à sauter

DOUBLE DUTCH

SKIPPING ROPE

SKIPPING ROPE SPEED

Plus d'infos  
06 28 32 11 38

✉ contact@jumprope92.fr

🌐 www.jumprope92.fr

# Roller Hockey

Célébrons sur le terrain  
des Samourais,  
les droits des femmes

**Dimanche 12 mars**  
Début des festivités 11h30,  
coup d'envoi 12h, fin du match 14h

Nombre de places limité  
à 50 personnes dans le public.  
Attention, l'accès au gradin n'est pas  
adapté à un public handicapé.

À l'occasion de la journée,  
l'équipe féminine de Roller Hockey  
des Samourais affrontera l'équipe  
de Boos de Rouen (4<sup>e</sup> journée  
de match de championnat senior).  
Au programme, match de  
Présentation et séance de dédicaces  
des joueuses pensionnaires  
de l'équipe de France junior :  
Camille Bernier  
et Manon Demontoux.  
14h30 : match de championnat  
senior masculin Nationale 3,  
Gennevilliers contre Maisons-Lafitte.

 **Gymnase Anatole-France**



 **Gymnase Gustave-Caillebotte**



## Archères

### Initiation et découverte du tir à l'arc

**Dimanche 12 mars**  
de 10h à 17h

Ouvert à toutes les Gennevilleoises.  
Sur inscription, limité à 24 places.  
[archers-gennevillois.fr](http://archers-gennevillois.fr)

Organisé par le club des Archers  
Gennevillois

 Gymnase Gustave-Caillebotte

## CSMG

### « Débats mouvants » autour de la place de la femme dans la société



**Dimanche 12 mars**  
entre 14h et 17h

Ouvert à toutes les femmes (+ 16 ans).  
Nombre de places limité,  
sur inscription auprès de Samia  
Takouchian : [samia\\_kotbi@hotmail.fr](mailto:samia_kotbi@hotmail.fr)  
06 78 48 86 64



Débats suivis de  
3 ateliers et initiations :  
Body Taekwondo  
(activité en musique  
alliant mouvement  
de sport de combat  
et Fitness), self défense et atelier  
respiration/détente.

 Dojo Clarisse-Agbegenou

## Jouons l'égalité


### Atelier parent/enfant

**Mercredi 15 mars**  
14h30 16h30

15 places. Gratuit  
À partir de 5 ans.  
Inscription à l'espace Aimé-Césaire.

Jeux animés par le collectif  
Regalons-nous.

Suivi d'un goûter.

 Espace culturel  
et social Aimé-Césaire



## #FOOT&Elles la paix

### Inauguration de l'exposition photo foot féminin au Luth

**Vendredi 17 mars**  
De 19h à 21h30

Tout public-entrée libre  
Jusqu'au 7 avril

Une exposition photo qui met à  
l'honneur l'équipe féminine de football  
du club de foot la Gennevilleoise

 Espace culturel  
et social Aimé-Césaire

# À l'espace Grésillons

Mois de mars, bien dans sa tête, bien dans son corps...  
de femme

## Samedi 4 mars

Atelier fresque, fresque en 3 parties

- 1<sup>er</sup> partie

réalisée Place Indira-Gandhi,

- 2<sup>e</sup> partie

réalisée lors des ateliers parent-  
enfant, tous les mercredis,  
dans les ateliers arts plastiques

- Dernière partie

samedi 25 mars, lors de la journée  
sport, art, santé et bien-être  
au féminin



Place Indira-Gandhi

## Tous les jeudis du mois de mars

de 10h à 11h30

Maman détente :

se sentir bien dans son corps  
de femme

## Jeudi 9 mars

de 16h30 à 17h20

Après l'école :

lecture d'albums jeunesse  
sur le thème de l'égalité  
dans l'accès à la pratique  
de tous les sports pour les filles  
comme pour les garçons





## Samedi 11 mars

à 15h30

**Le pouvoir des filles**, spectacle suivi d'un atelier d'échanges

**Une petite fille, un livre, leur plus grande peur !**

« Une petite fille se rendant à l'école voit soudainement sa vie bouleversée par l'arrivée de monstres d'ombres fondant sur sa ville ».

À travers la question centrale de l'accès aux savoirs et aux apprentissages, ce spectacle offre un **regard poétique sur la conquête de la liberté**.

Mêlant danse d'inspiration traditionnelle et écriture contemporaine, théâtre d'objet, vidéo, musique originale, cette création est une **mise en lumière de la voix bridée des filles** et des femmes en devenir.

## Samedi 25 mars

de 14h30 à 17h30



**Journée sport, art, santé et bien-être au féminin**

*en collaboration avec l'association GR Gennevilliers*

**- De 14h30 à 16h :**

sophrologie, méditation, création de cosmétiques (adultes)

**- De 15h à 17h :**

fresque, les femmes, le sport et l'art parent-enfant à partir de 6 ans / jeux plateau sur le même thème (adultes)

**- De 16h à 17h :**

Allez on danse, GR, Kpop  
Gratuit, sur inscription à l'accueil.



**Gymnase**  
**ÉDOUARD-VAILLANT**

201 rue Laurent-Cély



**Gymnase**  
**ANATOLE-FRANCE**

28 rue du Puits-Guyon



**Gymnase**  
**GUSTAVE-CAILLEBOTTE**

11 rue Deslandes



**Dojo**  
**CLARISSE-AGBEGNEYOU**

78 avenue Chandon



**Espace culturel et social**  
**AIMÉ-CÉSAIRE**

6 avenue du Luth



**Espace culturel et social**  
**GRÉSILLONS**

28 rue Paul-Vaillant-Couturier



**RENSEIGNEMENTS :**

*Service Droits des femmes  
Égalité - Lutte contre les discriminations*

**01 40 85 62 58 • 01 40 85 62 68**